

Programación semanal

Para conocer la fecha de entrega de las distintas actividades, accede a la **sección Actividades** (en el menú lateral). Recuerda que la suma de las puntuaciones de todas las actividades es de 15 puntos. Puedes hacer las que prefieras hasta conseguir un máximo de 10 puntos (que es la calificación máxima que se puede obtener en la evaluación continua).

	Temas	Actividades (15.0 puntos)	Clases en directo
Semana 1	Tema 1. Introducción. Conceptos básicos 1.1. Introducción y objetivos 1.2. Definición de personalidad y la normalidad 1.3. Teorías del desarrollo de la personalidad 1.4. Estabilidad y cambio de la personalidad 1.5. Cambios de la personalidad 1.6. Referencias bibliográficas	Asistencia a 2 clases en directo a lo largo de la asignatura (0.25 puntos cada una) Test Tema 1 (0.1 puntos)	Presentación de la asignatura y clase del tema 1 Introducción. Conceptos básicos
Semana 2	Tema 2. Personalidad desde la perspectiva sistémica 2.1. Introducción y objetivos 2.2. Antecedentes del modelo sistémico y pilares fundamentales 2.3. Aportaciones de las escuelas en relación a la personalidad 2.4. Referencias bibliográficas	Test Tema 2 (0.1 puntos)	Clase del tema 2 Personalidad desde la perspectiva sistémica
Semana 3	Tema 3. Personalidad, niveles de análisis y naturaleza humana 3.1. Introducción y objetivos 3.2. Definición de la personalidad 3.3. Tres niveles de análisis de la personalidad 3.4. Seis dominios del conocimiento acerca de la naturaleza humana 3.5. La función de las teorías de la personalidad y normas para evaluarlas 3.6. ¿Hay una teoría de la personalidad amplia, definitiva y verdadera? 3.7. Referencias bibliográficas	Test Tema 3 (0.1 puntos)	Clase del tema 3 Personalidad, niveles de análisis y naturaleza humana
Semana 4	Tema 4. Estilos de apego y su influencia en la personalidad 4.1. Introducción y objetivos 4.2. Investigando sobre el apego y sus tipos 4.3. El apego y la personalidad 4.4. Conclusiones sobre la influencia del apego en la personalidad 4.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 4 (0.1 puntos)	Clase del tema 4 Estilos de apego y su influencia en la personalidad
Semana 5	Tema 5. Sexo, género y personalidad 5.1. Introducción y objetivos 5.2. Sexo y género 5.3. Diferencias sexuales en la personalidad 5.4. Teorías de las diferencias sexuales 5.5. Referencias bibliográficas	Actividad: Análisis de las diferencias de personalidad en función del sexo (4.5 puntos) Test Tema 5 (0.1 puntos)	Clase del tema 5 Sexo, género y personalidad Explicación actividad 1
Semana 6	Tema 6. Contexto familiar: factor básico para la personalidad del individuo 6.1. Introducción y objetivos 6.2. Clima familiar sano para un desarrollo estable 6.3. Rasgos de personalidad en función de diferentes estilos parentales (autoritarismo, permisivismo, incoherencia y autoridad positiva)		Clase del tema 6 Contexto familiar: factor básico para la personalidad del individuo

	Temas	Actividades (15.0 puntos)	Clases en directo
Semana 7	Tema 6. Contexto familiar: factor básico para la personalidad del individuo (continuación) 6.4. La familia y el desarrollo del individuo 6.5. Diversidad familiar y la posible influencia en la personalidad de los hijos/as 6.6. Conclusión 6.7. Referencias bibliográficas	Actividad: La influencia de la familia en la personalidad (4.5 puntos) Test Tema 6 (0.1 puntos)	Clase del tema 6 Contexto familiar: factor básico para la personalidad del individuo Resolución actividad 1 Explicación actividad 2
Semana 8	Tema 7. Relación entre personalidad, emociones y optimismo 7.1. Introducción y objetivos 7.2. Emociones positivas 7.3. Bienestar subjetivo o psicológico		Clase del tema 7 Relación entre personalidad, emociones y optimismo
Semana 9	Tema 7. Relación entre personalidad, emociones y optimismo (continuación) 7.4. Optimismo 7.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 7 (0.1 puntos)	Clase del tema 7 Relación entre personalidad, emociones y optimismo
Semana 10	Tema 8. Personalidad y salud 8.1. Introducción y objetivos 8.2. Modelos de conexión personalidad-enfermedad 8.3. El concepto de estrés		Clase del tema 8 Personalidad y salud Resolución actividad 2
Semana 11	Tema 8. Personalidad y salud (continuación) 8.4. Estrategias y estilos de afrontamiento 8.5. Personalidad tipo A y enfermedad cardiovascular 8.6. Referencias bibliográficas	Actividad: Ejemplos de motivación y autodeterminación en tiempos de crisis (4.5 puntos) Test Tema 8 (0.1 puntos)	Clase del tema 8 Personalidad y salud Explicación actividad 3
Semana 12	Tema 9. Motivación y su trascendencia en el desarrollo humano 9.1. Introducción y objetivos 9.2. Historia de las teorías motivacionales		Clase del tema 9 Motivación y su trascendencia en el desarrollo humano
Semana 13	Tema 9. Motivación y su trascendencia en el desarrollo humano 9.3. Teorías motivacionales actuales 9.4. Ideas básicas de motivación en el ámbito escolar y laboral 9.5. Referencias bibliográficas	Test Tema 9 (0.1 puntos)	Clase del tema 9 Motivación y su trascendencia en el desarrollo humano Sesión explicación del examen Resolución actividad 3
Semana 14	Tema 10. Estabilidad psicoafectiva en la vejez 10.1. Introducción y objetivos 10.2. La afectividad de los mayores 10.3. La familia en los mayores 10.4. Importancia de la familia en la salud del anciano 10.5. Teoría del apego y desapego en la vejez dentro del contexto familiar 10.6. Referencias bibliográficas	Test Tema 10 (0.1 puntos)	Clase del tema 10 Estabilidad psicoafectiva en la vejez
Semana 15	Semana de repaso		
Semana 16	Semana de exámenes		